

Управление образование администрации Емельяновского района Красноярского
края
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Сибирякская средняя общеобразовательная школа.

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " Лидер"

НА 2024-2025 уч.г.

Руководитель: Хрущёв М.А
учитель физической культуры
категория- первая

г.Красноярск 2024-2025

План работы ШСК «Лидер» на 2024-2025 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям; Легкая атлетика, спортивные игры.
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Лидер» на 2024- 2025	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна
3	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна
4	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
Воспитательная и социальная работа			

1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна
2	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
3	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
4	Организация культурно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна
Физкультурно-оздоровительная работа			
1	Организация ежедневной утренней зарядки до уроков. Проводят физорги.	Постоянно Перед первым уроком	Совет ШСК, физорги
2	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	В течение года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
3	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
4	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
5	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
Информационно- пропагандистская работа			
1	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба.	постоянно	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.

2	Организация конкурсов для обучающихся ШСК.	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
3	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье.	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
4	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов.	постоянно	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Члены ШСК.
Спортивно-массовая работа			
1	Набор и комплектование спортивных секций легкая атлетика, спортивные игры.	сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
2	Выборы в классах физоргов.	сентябрь	Совет ШСК.
3	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
4	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
5	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
2	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.

3	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
Методическая работа			
1	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
4	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	День здоровья 1-11 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
2	Осенний легко атлетический кросс ШСЛ	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
3	Осенний легко атлетический кросс Муниципальный Этап.	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
6	ШСЛ по настольному теннису	Октябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
7	ШСЛ по настольному теннису	Октябрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
8	Школьный турнир по пионерболу 5-7 классы	Октябрь	Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
9	Школьный турнир по волейболу 8-11 классы	Октябрь	Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
10	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Тренер преподаватель Степанова Елена Павловна.
11	Весёлые старты 1-4 классы	Декабрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
12	Папа Мама я спортивная семья	Декабрь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Совет ШСК
13	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Декабрь	Совет ШСК.
14	ШСЛ по лыжным гонкам	Январь	Учителя физической культуры

15	Муниципальный турнир по баскетболу	Январь	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Совет ШСК
16	Муниципальные соревнования по лыжным гонкам	Март	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
17	Президентские состязания школьный этап	Март	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. Совет ШСК
18	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
19	Муниципальный этап президентские состязания	Апрель	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
20	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Совет ШСК Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
21	Спортивные эстафеты	Апрель	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
22	День здоровья 1-11 классы	Май	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
23	ШСЛ по лёгкой атлетики	Май	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
24	Шиповка юных муниципальный этап	Май	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Спорт против пагубных привычек -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)	ноябрь январь	Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК Хрущёв М.А.

3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.
2	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. совет ШСК
Работа с родителями			
1	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. совет ШСК
2	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	совет ШСК
3	Неделя физической культуры	Апрель	совет ШСК
4	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Хрущёв М.А.

5	Спортивные мероприятия совместно с родителями .	В течение года	Руководитель ШСК Хрущёв М.А. совет ШСК
---	---	----------------	--